



BürgerStiftung
Hamburg

Digitaler Mittagsschnack mit Aja Delius:

Psychische Belastungen in beengten Verhältnissen – vor und nach Corona

Freitag, 14. August 2020, 12.30 – 13.15 Uhr

Im Rahmen unseres neuen Formats „Digitaler Mittagsschnack mit...“ interviewen wir Kenner*innen ihres Fachs und aus der Praxis zu aktuellen Themen rund um Patenschaften, Mentees und Mentor*innen und geben den Zuschauenden die Chance, ihre eigenen Fragen zu stellen. Wie der Titel es schon verrät, findet die digitale Veranstaltung um die Mittagszeit statt.

In der ersten Veranstaltung dieser Reihe geht es um die schwierige Situation, der vor allem Familien in diesem Jahr gegenüberstanden. Ängste um Angehörige aus der Risikogruppe, Kurzarbeit und eingeschränkte Bewegungsfreiheit sorgen bei allen Menschen derzeit für erhöhte Belastung im Alltag. Aber durch die geschlossenen Bildungseinrichtungen standen vor allem Eltern vor großen individuellen Herausforderungen. Besonders kinderreiche Familien oder Menschen, die in Wohnunterkünften untergebracht sind, sind unter den daraus resultierenden beengten räumlichen Verhältnissen zusätzlichen potenziellen Konfliktsituationen ausgesetzt. Mit dieser Realität waren Mentees ganz unmittelbar, aber auch viele Mentor*innen als Unterstützer*innen konfrontiert.

In unserem digitalen Mittagsschnack reden wir darüber, was diese Situation für die Betroffenen bedeutet, wie man als Mentor*in unterstützen kann und welche anderen Strategien es gibt, um möglichen Konflikten vorzubeugen.

Die Gäste: Aja Delius, Hamburger Standortleitung der International Psychosocial Organisation sowie Nahid Mehran, eine psychosoziale Counselorin aus ihrem Team. Ipso berät analog und digital Menschen mit den unterschiedlichsten kulturellen Hintergründen in psychischen Belastungssituationen.

Anmeldung: Unter Angabe des Betreffs „Mittagsschnack 1“ an info@buergerstiftung-hamburg.de. Sie haben eine konkrete Frage zu dem Thema? Dann teilen Sie uns diese gerne mit Ihrer Anmeldung mit.

Der Mittagsschnack wird organisiert durch die BürgerStiftung Hamburg in Kooperation mit dem Mentor.Ring Hamburg im Rahmen des Projekts „Landungsbrücken – Patenschaften in Hamburg stärken“. Das Projekt ist gefördert durch das Bundesprogramm „Menschen stärken Menschen“ des Bundesfamilienministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie einem Bündnis Hamburger Stiftungen.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projekts „Landungsbrücken – Patenschaften in Hamburg stärken“ statt.

In Kooperation mit



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Dürr-Stiftung
Hamburg



KURT & MARIA
DOHLE STIFTUNG

sowie einer Hamburger Familienstiftung