

Fortbildung für Mentor*innen, Pat*innen und Koordinator*innen:

Psychische Belastungen bei Mentees - Strategien für Engagierte in interkulturellen Begegnungen

Mittwoch, 19. Februar 2020, 17 – 20 Uhr
Leethub St.Pauli, Bernstorffstraße 118, 22767 Hamburg

Im Bereich der Geflüchtetenarbeit haben Mentor*innen, Pat*innen und Projekt-Koordinator*innen häufig mit Menschen zu tun, denen es aufgrund vielseitiger Erfahrungen und Lebenssituationen nicht gut geht. Psychische Belastungen äußern sich auf unterschiedliche Weise. In dieser Fortbildung geht es darum eine Einführung zu dem Thema zu geben und wichtige Fragen zu beantworten: Wie unterscheiden sie psychische Belastungen und woran erkenne ich sie? Wie kann ich die Begegnungen verantwortlich gestalten? Ab wann sollte ich fachliche Unterstützung hinzunehmen? Wie kann ich das Thema kultursensibel nahebringen? Und wie kann ich mich selber vor Überlastungen schützen?

Referentin: Aja Delius arbeitet als Leitung bei der *International Psychosocial Organisation (Ipsog GmbH)* in Hamburg. Alia Zein ist eine von Ipsog ausgebildete psychosoziale, intrakulturelle Beraterin für Arabisch im Ipsog-Care Center Hamburg.

Anmeldung: Unter Angabe des Betreffs „Psychische Gesundheitsfürsorge“ an info@buergerstiftung-hamburg.de. Die Teilnahme ist kostenlos, die Anmeldung verbindlich.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projekts „Landungsbrücken – Patenschaften in Hamburg stärken“ statt.

In Kooperation mit



Gefördert vom:



Dürr-Stiftung
Hamburg



KURT & MARIA
DOHLE STIFTUNG

sowie einer Hamburger Familienstiftung