

Hamburger Anker: welcome

PRAKTISCHE HILFE NACH DER GEBURT – EIN NEUER STANDORT IN EIDELSTEDT

Mit der Geburt eines Kindes ändert sich im Leben der Eltern mehr, als sie sich vorher ausmalen können. Vieles ist neu, aufregend und schön, aber auch herausfordernd, unerwartet und anstrengend. Dann ist es gut, wenn man nicht allein dasteht und Hilfe in der Familie, im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft findet. Wer allerdings kein solches Netzwerk hat und mit allen Anforderungen des Elternseins auf sich gestellt ist, kann sich leicht überfordert fühlen. Besonders Alleinerziehende, Zwillingsseltern oder Eltern von frühgeborenen oder kranken Babys können schnell an die Grenzen ihrer Kräfte kommen, wenn ihnen niemand unter die Arme greift.

Ehrenamtliche Unterstützung für frisch gebackene Familien

Mit dem 2002 in Hamburg ins Leben gerufenen Angebot „welcome – Praktische Hilfe nach der Geburt“ werden Eltern, denen ein unterstützendes Umfeld fehlt, im ersten Lebensjahr ihres Babys von ehrenamtlichen HelferInnen entlastet. Für

oder einfach nur zuhört. So wird den Eltern ermöglicht, neue Kraft zu schöpfen, damit aus einer kleinen Krise kein schwerwiegendes Problem wird.

Nachbarschaftliche Hilfe für alle Eltern in Not

Das Unterstützungsangebot ist unabhängig von der finanziellen Situation, dem sozialen Kontext oder der medizinischen Indikation. Zielgruppe des Projekts sind alle Mütter und Väter, die sich im ersten Jahr nach der Geburt ihres Kindes überlastet fühlen und denen ein Hilfsnetzwerk fehlt. Auf der anderen Seite werden Menschen angesprochen, die sich gern ehrenamtlich für Familien in ihrem Stadtteil engagieren möchten. So verbindet „welcome“ präventive Hilfe für junge Familien mit der Förderung bürgerschaftlichen Engagements in der Nachbarschaft. Die Ehrenamtlichen werden von einer entsprechend ausgebildeten und erfahrenen Fachkraft begleitet. Das Projekt ist gut vernetzt mit professionellen Partnern wie Geburtskliniken und Hebammen, Kinderärzten, Beratungsstellen, sozialen Einrichtungen oder Kirchengemeinden und kann so bei Bedarf auch weiterführende Hilfen vermitteln.

Kinderschutz. Das Projekt wird mit derzeit rund 230 Teams in Deutschland, Österreich und der Schweiz erfolgreich umgesetzt und weiter ausgebaut. Die BürgerStiftung Hamburg fördert das neue „welcome“-Team im



Ein erfüllendes Projekt, auch für Ehrenamtliche

Hamburger Stadtteil Eidelstedt, wo ein solches Angebot ehrenamtlicher Alltagsunterstützung für junge Eltern bislang fehlt. Das neue Team wird nach einer Aufbauphase aus zehn bis 15 Ehrenamtlichen bestehen bis zu 20 Familien pro Jahr entlasten können. //

Stand 10/2018



Helfende Hände für frisch gebackene Eltern

ca. drei Monate wird die Familie ein- bis zweimal wöchentlich für ein paar Stunden von einer Ehrenamtlichen besucht, die zum Beispiel das Baby betreut, mit älteren Geschwisterkindern spielt, bei Terminen hilft

Eltern wirksam entlasten

In einer Evaluation der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel im Jahr 2006 wurde ermittelt, dass „welcome“ mit seinem Angebot die Eltern wirksam entlastet, eine positive Mutter-Kind-Bindung fördert und gewaltpräventives Potenzial hat. „welcome“ steht unter der Schirmherrschaft der Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel und wurde mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Bundesverdienstkreuz für die Hamburger Gründerin Rose Volz-Schmidt und dem HanseMercur Preis für

BürgerStiftung Hamburg

Schopenstehl 31 · 20095 Hamburg
Telefon (040) 87 88 969 60
Telefax (040) 87 88 969 61

info@buergerstiftung-hamburg.de
www.buergerstiftung-hamburg.de

Spendenkonto

Hamburger Sparkasse
BIC HASPDEHHXXX
IBAN DE93 2005 0550 1011 1213 14